

TILV1TS05

Búið til: Thu, 15 May 2014 18:08:06 GMT

Titill

Tilveran, sjálfsmynd

Skammstöfun

TILV1TS05

Útgáfunúmer

4

Námsgrein

Tilveran

Viðfangsefni

Tilveran, sjálfsmynd

Staða

Samþykkt af skóla

Þrep

1

Einingafjöldi

5

Tillaga að bókstöfum/tölustöfum skóla

Lýsing

Stefnt er að því að viðhalda og byggja ofan á þann grunn sem nemendur hafa þannig að þeir verði færir um að lifa sjálfstæðu, heilbrigðu og innihaldsríku lífi.

Forkröfur

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- grunnstarfsemi líkamans
- meðgöngu (Hvernig þau urðu til)
- hreinlæti
- góðri tannhirðu
- hollu mataræði
- hollri hreyfingu
- andlegri heilsu
- skaðsemi reykinga og vímuefna

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- koma fram við líkama sinn og heilsu af virðingu
- þekkja hollt mataræði
- greina á milli hollra og óhollra lífshátta

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- gera sér grein fyrir hugtakinu unglingur og gera sér grein fyrir helstu breytingum unglingsáranna ...sem er metið með... umræðum og verkefnum
- verða meðvitaðri um að breytingar á líkamsstarfsemi kalla á aukna líkamshirðingu og geti brugðist við því ...sem er metið með... umræðum og verkefnum
- skilja nauðsyn hreinlætis og umhirðu eigin líkama ...sem er metið með... umræðum, verkefnum og sjálfsmati

- þekkja mikilvægi góðs mataræðis ...sem er metið með... umræðum, verkefnum og sjálfsmati
- þekkja mikilvægi hreyfingar ...sem er metið með... umræðum, verkefnum og sjálfsmati
- öðlast betri skilning á hugtakinu tilfinningar og þekki orð og hugtök sem lýsa tilfinningalegu ástandi ...sem er metið með... umræðum
- þekkja meginreglur í mannlegum samskiptum ...sem er metið með... umræðum og sjálfsmati

Námsmat

Kennt er í hópvinnumótum með umræðum, stuttum fyrirlestrum og töflukennslu þar sem áhersla er lögð á að kryfja efnið til að dýpka skilning. Nemendur vinna verkefni frá kennara saman í hóp eða einir eins og hverjum hentar. Í lok hverrar lotu taka nemendur lotupróf eða vinna verkefni og kynna sem mynda lokaeinkunn.

Skólar

Fyrirmynd