

TILV1TA05

Búið til: Mon, 26 May 2014 14:51:53 GMT

Titill

Tilveran - tómstundir og afþreying í daglegu lífi

Skammstöfun

TILV1TA05

Útgáfunúmer

5

Námsgrein

Tilveran

Viðfangsefni

Tilveran - tómstundir og afþreying í daglegu lífi

Staða

Samþykkt af skóla

Þrep

1

Einingafjöldi

5

Tillaga að bókstöfum/tölustöfum skóla

Lýsing

Í áfanganum er tómstundaframboð í nærsamfélaginu kannað og mikilvægi tómstundaiðju í daglegu lífi. Farið verður yfir hvaða getu þarf til að sinna tómstundum og skoðað hvaða tómstundir henta hverjum með tilliti til áhuga, aldur og líkamlegrar færni.

Forkröfur

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- tómstundum og afþreyingu í daglegu lífi
- mikilvægi þess að vera virkur og taka þátt
- því hvaða líkamlegu og andlegu færni þarf til að stunda tómstundir
- meta eigin færni í samræmi við kröfur

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- stunda tómstundir við hæfi

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- afla sér upplýsingar um tómstundir sem eru í boði í nærsamfélaginu
- þekkja hvaða tómstundir eru við hæfi fyrir aldur sinn og líkamlega færni

Námsmat

Í áfanganum er viðhaft leiðsagnarmat með símati alla önnina. Öll verkefni gilda tileinkunnar og þess vegna er það mikilvægt að nemendur stundi námið reglulega.

Skólar

Fyrirmynd