

SKYN2SH02

Búið til: Fri, 26 Sep 2014 12:53:16 GMT

Titill

Almenn skyndihjálpar, 1. hjálpar og sálrænn stuðningur

Skammstöfun

SKYN2SH02

Útgáfunúmer

1

Námsgrein

skyndihjálpar

Viðfangsefni

1. hjálpar og sálrænn stuðningur, Almenn skyndihjálpar

Staða

Samþykkt af skóla

Þrep

2

Einingafjöldi

2

Tillaga að bókstöfum/tölustöfum skóla

Lýsing

Almenn skyndihjálpar er fyrsta aðstoð sem veitt er slösuðu eða bráðveiku fólki. Skyndihjálpar kemur ekki í stað viðeigandi læknishjálpar. Hún er aðeins bráðabirgðahjálpar sem veitt er þar til viðeigandi læknishjálpar fæst, ef hennar er þörf, eða þar til bati án læknishjálpar er tryggður. Áverkar eða sjúkleiki kalla þó ekki alltaf á læknishjálpar. Fyrstu hjálpar er ætlað að gera meðal annars björgunarsveitafólk fær um að sinna slösuðu fólki til fjalla og fjarri læknishjálpar. Meðal umfjöllunarefna eru beinbrot, blæðingar, innvortis áverkar, höfuðáverkar og margt fleira. Sálrænn stuðningur er líkamleg og andleg aðstoð við þá sem orðið hafa fyrir áfalli. Markmiðið er að styðja einstaklinginn til fyrri jafnvægis og sjálfstæðis og fyrirbyggja alvarleg og langvinn sálræn eftirköst hjá viðkomandi.

Forkröfur

Engar

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- skyndihjálpar, 1. hjálpar og sálrænum stuðningi
- hvað skiptir mestu máli að gera þegar komið er að slysi
- forgangsörðun aðgerða á vettvangi
- mikilvægi sálræns stuðnings

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- meta áverka til að gera sér grein fyrir því hversu mikið einstaklingur er slasaður
- beita þeim aðferðum sem hann lærði, t.d. endurlífgun
- forgangsraða aðgerðum á slyssað
- veita sálrænan stuðning

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- beita viðeigandi skyndihjálpar eða 1. hjálpar
- meta aðstæður á vettvangi slyss

- forgangsraða aðgerðum á vettvangi
- meta áverka einstaklinga
- veita sálrænan stuðning
- beita endurlífgun

Námsmat

Í áfanganum er viðhaft leiðsagnarmat með símati alla önnina. Öll verkefni gilda til einkunnar og þess vegna er það mikilvægt að nemendur stundi námið reglulega.

Skólar

Fyrirmynd