

LÝÐH1LV01

Búið til: Sat, 18 Apr 2015 21:11:54 GMT

Titill

Lýðheilsa D

Skammstöfun

LÝÐH1LV01

Útgáfunúmer

49

Námsgrein

Lýðheilsa

Viðfangsefni

Lýðheilsa verklegt

Staða

Samþykkt af skóla

Þrep

1

Einingafjöldi

1

Tillaga að bókstöfum/tölustöfum skóla

Lýsing

Áfanginn er einungis verklegur með tveimur kennslustundum á viku.

Forkröfur

Engar

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- áætlunargerð til skemmri og lengri tíma
- mikilvægi hreyfingar í hinu daglega lífi

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- útbúa áætlun út frá markmiðum hvers og eins með aðstoð kennara
- framkvæma áætlunina eins og hún er sett upp

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- útbúa skipulagða áætlun út frá eigin markmiðum sem stuðla að heilbrigðara lífni með aðstoð kennara

Námsmat

Í áfanganum er viðhaft leiðsagnarmat með símati, nemendur þurfa að standast mætingarkröfur áfangans.

Skólar

Fyrirmynd