

LÝÐH1HR01

Búið til: Sat, 18 Apr 2015 21:07:42 GMT

Titill

Lýðheilsa C

Skammstöfun

LÝÐH1HR01

Útgáfunúmer

48

Námsgrein

Lýðheilsa

Viðfangsefni

hreyfing og lýðheilsa - verklegt

Staða

Samþykkt af skóla

Þrep

1

Einingafjöldi

1

Tillaga að bókstöfum/tölustöfum skóla

Lýsing

Áfanginn er einungis verklegur með tveimur kennslustundum á viku.

Forkröfur

Engar

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- uppbyggingu hreyfingarlotu með góðri upphitun, fjölbreyttri þjálfun og skynsamlegu niðurlagi

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- leysa eigin hreyfingu á skipulagðan hátt (upphitun, aðalhluti og niðurlag) undir eftirliti kennara

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- bera ábyrgð á skipulagi og framkvæmd eigin hreyfingar í kennslustundum undir eftirliti kennara

Námsmat

Í áfanganum er viðhaft leiðsagnarmat með símati, nemendur þurfa að standast mætingarkröfur áfangans.

Skólar

Fyrirmynd