ÍÞRG1BB02

Búið til: *Wed, 06 Nov 2019 15:25:36 GMT*

Titill
bandý og badminton
Skammstöfun
ÍÞRG1BB02
Útgáfunúmer
4
Námsgrein
íþróttagrein
Viðfangsefni
Blak og bandý
Staða
Samþykkt af skóla
Þrep
1
Einingafjöldi
2
Tillaga að bókstöfum/tölustöfum skóla
Lýsing
Viðfangsefni áfangans er bandý og badminton og áfanginn er að mestu verklegur þar sem áherslan er á báðar íþróttagreinarnar fyrir byrjendur upp að 16 ára aldri. Í áfanganum verður farið í grunnatriði greinarinnar og nemendur þjálfa ýmis grunntækniatriði s.s. knattrak, sendingar, skot og gabbhreyfingar. Langa og stutta bolta, staðsetningar og einliða- og tvíliðaleik.
Forkröfur
Þekkingarviðmið
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- Helstu þjálfunaraðferðum greinarinnar
- Grunnatriðum og reglum greinanna
- Mismunandi hlutverkum leikmanna

Leikniviðmið
Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- Undirstöðuæfingum íþróttagreinanna
- Grunntækni í greinunum og að vinna með öðrum í þeim æfingum
- Útfæra mismunandi krefjandi æfingar til að æfa viðfangsefnin

Hæfniviðmið
Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- Geta spila bandý og badminton eftir leikreglum
- Geta horft á báðar íþróttagreinarnar og skilið það sem er að gerast
- Geta tekið þátt í umræðum um viðfangsefnin á uppbyggilegan hátt

Námsmat
Nemendur þurfa að mæta í 80% kennslustunda til að standast áfangann. Í verklegum tímum skráist ekki mæting nema nemandi sé virkur í tímanum.
Skólar
Fyrirmynd