

# BUÞJ2ÞJ05

*Búið til: Thu, 08 Nov 2012 16:50:58 GMT*

## Titill

Barna- og unglingaþjálfun

## Skammstöfun

BUÞJ2ÞJ05

## Útgáfunúmer

1

## Námsgrein

barna- og unglingaþjálfun

## Viðfangsefni

þjálfun barna og unglinga

## Staða

Samþykkt af skóla

## Þrep

2

## Einingafjöldi

5

## Tillaga að bókstöfum/tölustöfum skóla

### Lýsing

Hlutverk og aðferðir í þjálfun/kennslu, þroski barna og unglinga, uppbygging á tímaseðli, stefnuýfirlýsingar íþróttahreyfingarinnar, raddbeiting og tímaseðlagerð

### Forkröfur

engar

### Þekkingarviðmið

#### Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- þeim grunnatriðum sem gilda við þjálfun barna og unglinga, s.s. mikilvægi reglna, klæðaburðar, raddbeitingar og hegðunar
- hlutverkum og aðferðum í íþróttþjálfun barna og unglinga
- stefnuýfirlýsingum sem eru í gildi innan íþróttahreyfingarinnar í þjálfun barna og unglinga
- mikilvægi góðrar uppbyggingar á tímaseðli
- grunnatriðunum í þroska barna og unglinga

### Leikniviðmið

#### Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- beita þeim aðferðum sem notaðar eru í þjálfun barna og unglinga
- gera tímaseðil út frá þjálfunarpætti og markmiðum tímans
- meta hvaða leikir og æfingar henta viðkomandi þroskastigi iðkandanna

### Hæfniviðmið

#### Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- meta þjálfun annarra ...sem er metið með... skýrslu
- gera tímaseðil út frá þroskastigi iðkandanna ...sem er metið með... tímaseðlagerð fyrir mismunandi aldursstig

### Námsmat

Í áfanganum er viðhaft leiðsagnarmat með símati alla önnina. Öll verkefni gilda til einkunnar og þess vegna er það mikilvægt að nemendur stundi námið reglulega.

### Skólar

